

2023年度
中学生用

手紙の書き方

1.行事や季節に合わせたいろいろなお便り
2.様々なあて名の書き方
3.お礼状の書き方
4.頭語と結語・時候のあいさつ
5.夏のお便りの書き方
6.年賀状の書き方
7.はがき・切手

はがきや手紙が
どのような流れで相手に届くの？
●郵便の流れ

郵便番号の順番は
どうやって決まっているの？
●郵便番号について

1 2 3 4 5 6 7

自宅の郵便番号

郵便番号の検索はコチラから
郵便番号 検索

自宅の住所 都道府県

年 組 番 名前

スマートフォン・携帯はコチラから

QRコード

2023年度

手紙の書き方

夏のお便りの書き方

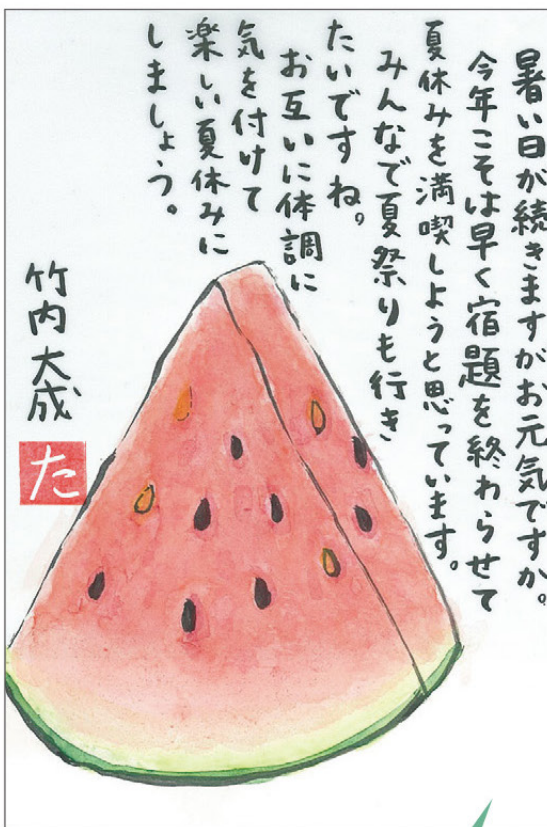
 マークは書きましょう

 マークは読みましょう

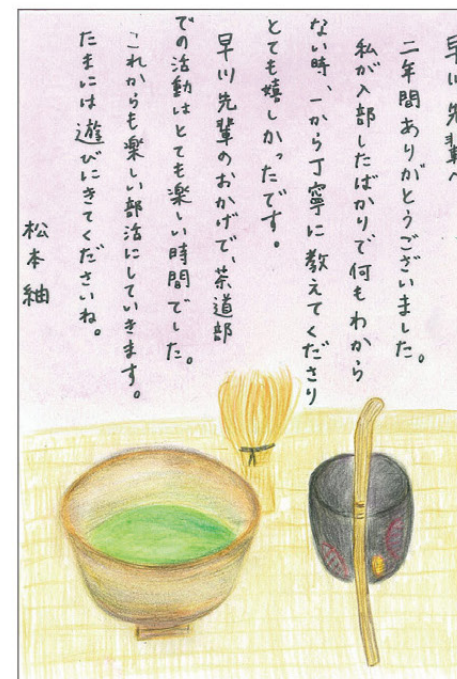
夏



暑中お見舞い申し上げます
 蝉の鳴き声がにぎやかな毎日です。どんな
 夏休みを過ごしていますか。
 私は家族で旅行に行き、水族館で
 ジンベエザメを見ました。
 悠々泳いでいる姿を見て、暑さを忘れて過
 すことかてきました。
 まだまだ暑い日が続きますが、アイスの
 食べすぎには 気をつけてくださいね。
 令和五年 盛夏 中川衣織



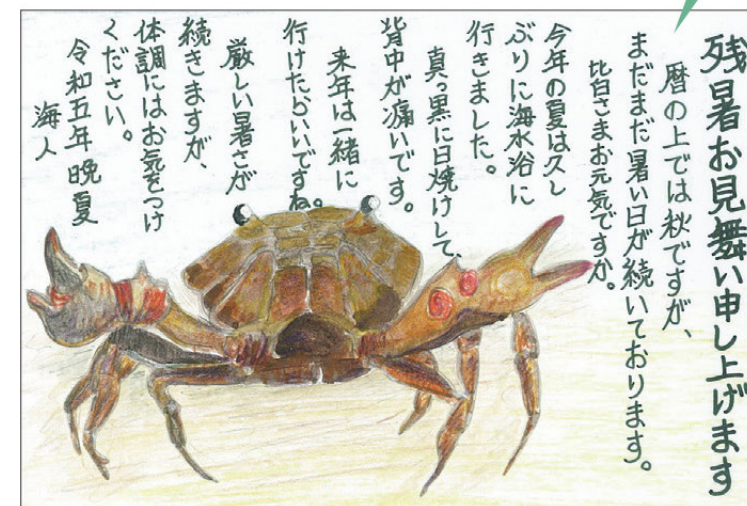
暑中見舞い
 (暑中見舞い、残暑見舞いの
 書き方はP12・13に詳しく掲載)
 暑い夏を乗り切れるような、元氣に
 なるお便りを書きましょう。



部活の先輩へのお礼状

残暑見舞い

残暑見舞いは、8月末頃ま
 でに届くように出しましょう。



5

夏のお便り(暑中見舞い・残暑見舞い)の書き方



見てみましょう

2023年度
中学生用

手紙の書き方

1. 行事や季節に合わせたいろいろなお便り
2. 様々なあて名の書き方
3. お礼状の書き方
4. 頭語と結語・時候のあいさつ
5. 夏のお便りの書き方
6. 年賀状の書き方
7. はがき・切手

はがきや手紙が
どのような流れで相手に届くの?
●郵便の流れ

郵便番号の順番は
どうやって決まっているの?
●郵便番号について

自宅の郵便番号

郵便番号の検索はコチラから
郵便番号 検索

自宅の住所

年 組 番 名前

P12 ~ P13

5 夏のお便り(暑中見舞い・残暑見舞い)の書き方

■「暑中見舞い」とは?
明治時代に始まり、大正時代になって定着したお便りです。
もともと(江戸時代)は、「暑中」(大暑から立秋まで)の間がとてつもない暑さで、「暑中見舞い」として、夏負けを防ぐ「食べ物」を、お世話になった方へお土産に持って行ったのが始まりとされています。
今年の場合(小暑(7月7日)から立秋の前日(8月7日)までに届くように出す夏のあいさつのお便りを「暑中見舞い」と言います。(7月23日の大暑から出すという説もあります。)
※日付は毎年同じとは限りません。その年のカレンダーなどで確認しましょう。

■「残暑見舞い」とは?
立秋(8月8日)を過ぎてから暑さが残る頃に送る夏のあいさつのお便りです。
「残暑お見舞い申し上げます」と書きます。8月中、遅くても処暑(9月7日頃)までに届くように送りましょう。

①前文(書き出し)
★暑さを見舞うあいさつ
・暑中お見舞い申し上げます
・残暑お見舞い申し上げます
※前文のあいさつには句点(。)は不要です。
★相手の安否を尋ねる
・いかがお過ごしですか。
・お変わりなくお過ごしのことと思います。

②主文(本文)
★この夏の体験、近況
★相手に伝えたい出来事
・毎日部活の練習で汗を流しています。
・受験生なので、勉強に励みつつ毎日です。

③末文(結び)
★暑い季節だからその相手の健康を願う言葉
★今後のこと
・暑い日が続きそうですが、ご自愛ください。
・お体を大切になさってください。

④後付け
★日付
・暑中見舞いの時は「盛夏」
・残暑見舞いの時は「晩夏」「立秋」
★自分の名前

暑中お見舞い申し上げます
夏休みに入り連日暑い暑さが続いています、
原田先生はいかがお過ごしでしょうか。
僕は先日社会福祉協議会主催のボランティア活動に参加しました。
主な活動は、高齢者の買い物支援や見守りを目的とした移動販売の手伝いでした。「ありがと」と言われるたび、心の底から喜びがこみあげてくるのを感じました。
また参加したいと考えています。
寝苦しい熱帯夜がしばらく続くようです。
くれぐれもご自愛ください。
令和五年七月 盛夏
丸山 勇人

いろいろな夏のお便りはこちら

設問 「あて先」「伝えたいこと」をメモ書きした後、実際のはがきと同じ大きさの場所に書いてみましょう。

あて先(誰に書きますか?)

伝えたいこと(この夏の出来事や近況などを簡潔書きしてみましょう。)

ヒント

実際に書いてみよう

前文(書き出し)の「暑中お見舞い申し上げます」は★や大きめに書きます。
★句点(。)は不要です。
空いているところに文章に合う絵を描いてもいいですね。
(→P3の図本を参照)

残暑お見舞い申し上げます
私はまだ遠く、とても暑い残暑が続いています。
皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
私は、今年の夏は、電車で通勤の上、山に行きました。
そこでは、絶景の山や緑豊かな山々を見ることができ、自然を満喫することができました。
今度、休みのとき、山や川をのんびり散歩してみたいです。
これから夏が過ぎ、秋がやってきます。お身体を大切に。
令和五年八月 晩夏
大者

はがきの裏面です
左右の端には少し余白を空けて書きます。

■「暑中見舞い」とは？

明治時代に始まり、大正時代になって定着したお便りです。

もともと(江戸時代)は、「暑中」(大暑から立秋まで)の間がとても暑いので、「暑中見舞い」として、夏負けを防ぐ「食べ物」を、お世話になった方へお土産に持って行ったのが始まりと言われています。

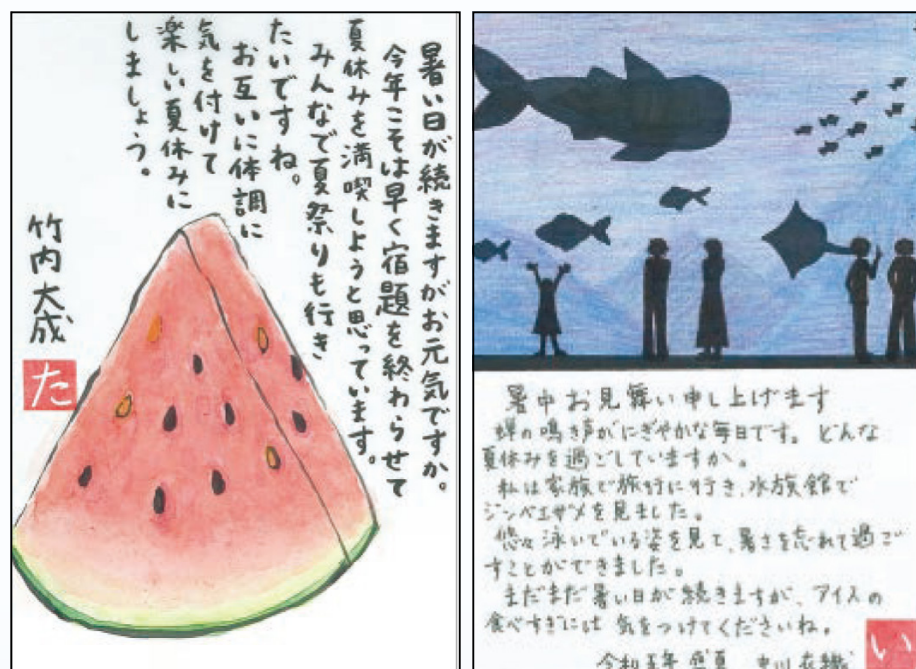
今年の場合は小暑(7月7日)から立秋の前日(8月7日)までに届くように出す夏のあいさつ状を「暑中見舞い」と言います。(7月23日の大暑から出すという説もあります。)

※日付は毎年同じとは限りません。その年のカレンダーなどで確認しましょう。



赤い線の部分を読みましょう。

小暑 (7月7日) から
立秋の前日 (8月7日) までに
届くように出す。



■「残暑見舞い」とは？

立秋(8月8日)を過ぎてから暑さが残る頃に送るあいさつ状です。

「残暑お見舞い申し上げます」と書きます。8月中、遅くても処暑(9月7日頃)までに届くように送りましょう。前文あいさつには、句点(.)は不要です。



赤い線の部分を
読みましょう。

立秋（8月8日）過ぎて
8月中に届くように送る。

5

夏のお便り(暑中見舞い・残暑見舞い)の書き方

4 3 2 1

暑中お見舞い申し上げます

夏休みに入り連日厳しい暑さが続いています。原田先生はいかがお過ごしでしょうか。

僕は先日社会福祉協議会主催のボランティア活動に参加しました。

主な活動は、高齢者の買い物支援や見守りを目的とした移動販売の手伝いでした。「ありがとう」と言われるたび、心の底から喜びがこみあげてくるのを感じました。

また参加したいと考えています。

寝苦しい熱帯夜がしばらく続くようです。

くれぐれもご自愛ください。

令和五年七月 盛夏 丸山 勇人



①前文(書き出し)

★暑さを見舞うあいさつ

- ・暑中お見舞い申し上げます
- ・残暑お見舞い申し上げます
- ※前文あいさつには句点(。)は不要です。

★相手の安否を尋ねる

- ・いかがお過ごしですか。
- ・お変わりなくお過ごしのことと思います。

②主文(本文)

★この夏の体験、近況

★相手に伝えたい出来事

- ・毎日部活の陸上の練習で汗を流しています。
- ・受験生なので、勉強にいそむ毎日です。

③末文(結び)

★暑い季節だからこそ相手の健康を願う言葉

★今後のこと

- ・暑い日が続きますが、ご自愛ください。
- ・お体を大切になさってください。

④後付け

★日付

- ・暑中見舞いの時は「盛夏」
- ・残暑見舞いの時は「晩夏」「立秋」

★自分の名前

夏のお便りは4つの部分

1. 前文(書き出し)
2. 主文(本文)
3. 末文(結び)
4. 後付け

から構成されている。

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ①

4

3

2

1

暑中お見舞い申し上げます

夏休みに入り連日厳しい暑さが続いています、
原田先生はいかがお過ごしでしょうか。

僕は先日社会福祉協議会主催のボランティア活動に
参加しました。

主な活動は、高齢者の買い物支援や見守りを目的とした
移動販売の手伝いでした。「ありがとう」と言われるたび、
心の底から喜びがこみあげてくるのを感じました。
また参加したいと考えています。

寝苦しい熱帯夜がしばらく続くようです。
くれぐれもご自愛ください。

令和五年七月 盛夏 丸山 勇人



① 前文（書き出し）

★暑さを見舞うあいさつ

- ・暑中お見舞い申し上げます
 - ・残暑お見舞い申し上げます
- ※前文あいさつには句点(。)は不要です。

★相手の安否を尋ねる

- ・いかがお過ごしですか。
- ・お変わりなくお過ごしのことと思います。

「暑中（残暑）お見舞い申し上げます」
句点「。」は不要

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ①

4

3

2

1

暑中お見舞い申し上げます

夏休みに入り連日厳しい暑さが続いています。が、
原田先生はいかがお過ごしでしょうか。

僕は先日社会福祉協議会主催のボランティア活動に
参加しました。

主な活動は、高齢者の買い物支援や見守りを目的とした
移動販売の手伝いでした。「ありがとう」と言われるたび、
心の底から喜びがこみあげてくるのを感じました。
また参加したいと考えています。

寝苦しい熱帯夜がしばらく続くようです。
くれぐれもご自愛ください。

令和五年七月 盛夏 丸山 勇人



① 前文（書き出し）

★暑さを見舞うあいさつ

- ・暑中お見舞い申し上げます
- ・残暑お見舞い申し上げます
- ※前文あいさつには句点(。)は不要です。

★相手の安否を尋ねる

- ・いかがお過ごしですか。
- ・お変わりなくお過ごしのことと思います。



例を読みましょう。

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ②

④
③
②
①

令和五年七月 盛夏 丸山 勇人



暑中お見舞い申し上げます

夏休みに入り連日厳しい暑さが続いています。原田先生はいかがお過ごしでしょうか。

僕は先日社会福祉協議会主催のボランティア活動に参加しました。

主な活動は、高齢者の買い物支援や見守りを目的とした移動販売の手伝いでした。「ありがとう」と言われるたび、心の底から喜びがこみあげてくるのを感じました。

また参加したいと考えています。

寝苦しい熱帯夜がしばらく続くようです。くれぐれもご自愛ください。

②主文(本文)

★この夏の体験、近況

★相手に伝えたい出来事

- ・毎日部活の陸上の練習で汗を流しています。
- ・受験生なので、勉強にいそしむ毎日です。



例を読みましょう。

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ③

④
③
②
①

令和五年七月 盛夏 丸山 勇人



暑中お見舞い申し上げます

夏休みに入り連日厳しい暑さが続いています。原田先生はいかがお過ごしでしょうか。

僕は先日社会福祉協議会主催のボランティア活動に参加しました。

主な活動は、高齢者の買い物支援や見守りを目的とした移動販売の手伝いでした。「ありがとう」と言われるたび、心の底から喜びがこみあげてくるのを感じました。

また参加したいと考えています。

寝苦しい熱帯夜がしばらく続くようです。くれぐれもご自愛ください。

③ 末文（結び）

★暑い季節だからこそ
相手の健康を願う言葉

★今後のこと

- ・暑い日が続きますが、ご自愛ください。
- ・お体を大切になさってください。



例を読みましょう。

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ④

主文や末文より
少し下げて書く。

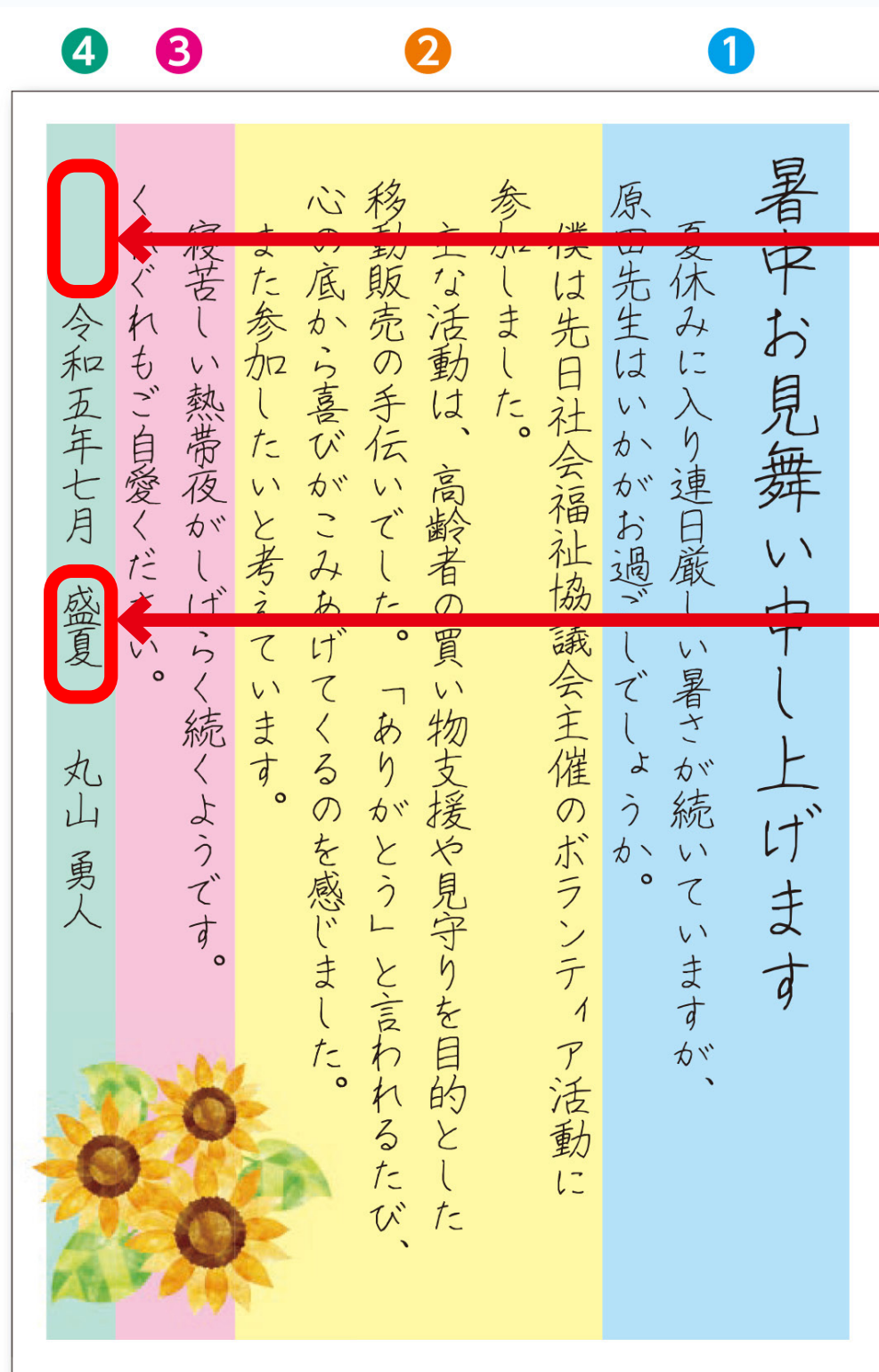
④ 後付け

★ 日付

- ・暑中見舞いの時は「盛夏」
- ・残暑見舞いの時は「晩夏」「立秋」

★ 自分の名前

暑中見舞いー盛夏
残暑見舞いー晩夏・立秋



5

夏のお便り(暑中見舞い・残暑見舞い)の書き方

残暑見舞いー晩夏・立秋



うすい字をなぞりましょう。



全文読みましょう。

うすい字を
なぞって
みよう。

残暑お見舞い申し上げます

秋はまだ遠く、とても厳しい残暑が続いています。

皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

私は、今年の夏は、家族で長野の上高地に行きました。

そこでは、穂高連峰や槍ヶ岳など、有名な山々を見ながら、

美しい自然を満喫することができました。

今度、信州の美味しいりんごジャムのお土産を持っていきます。

これから夏の疲れが出る時期です。お身体に気をつけて、

どうぞお元気でお過ごしください。

令和五年八月

晩夏

未希

5

夏のお便り(暑中見舞い・残暑見舞い)の書き方

実際に暑中・残暑見舞いを書く練習をしましょう。



あて先と伝えたい事をメモしましょう。

設問

「あて先」「伝えたいこと」を
メモ書きした後、実際のはがきと
同じ大きさの場所に書いてみましょう。

あて先(誰に書きますか?)

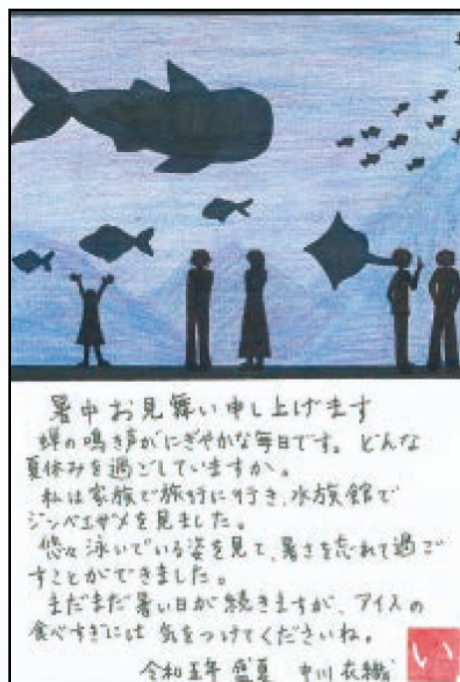
伝えたいこと(この夏の出来事や近況などを箇条書きしてみましょう。)

ヒント

実際に
書いてみよう。



前文(書き出し)の
「暑中お見舞い申し上げます」は
★やや大きめに書きます。
★句点(.)は不要です。
空いているところに文章に合う絵を
描いてもいいですね。
(→P3の見本を参照)



メモ書きした後、実際の郵便はがきと同じ大きさに書く練習をしましょう。

4	3	2	1
後付け	末文	主文	前文
実際の郵便はがきと同じ大きさです。(気持ちを込めていねいに書きましょう。)			
はがきの裏面です 左右の端には少し余白を空けて書きます。			

4 3 2 1
後付け 末文 主文 前文

はがきの裏面です
左右の端には少し余白を空けて書きます。

実際の郵便物がきと同じ大きさです。(気持ちを込めていねいに書きましょう。)

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ①

① 前文（書き出し）を書きましょう。

ヒント

実際に
書いてみよう。



前文(書き出し)の
「暑中お見舞い申し上げます」は
★やや大きめに書きます。
★句点(.)は不要です。
空いているところに文章に合う絵を
描いてもいいですね。
(→P3の見本を参照)

① 前文（書き出し）

★暑さを見舞うあいさつ

- ・暑中お見舞い申し上げます
- ・残暑お見舞い申し上げます
- ※前文あいさつには句点(.)は不要です。

★相手の安否を尋ねる

- ・いかがお過ごしですか。
- ・お変わりなくお過ごしのことと思います。

「暑中お見舞い申し上げます」
「残暑お見舞い申し上げます」
やや大きめに書く。

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ②

④ 後付け ③ 末文 ② 主文 ① 前文

はがきの裏面です
左右の端には少し余白を空けて書きます。

実際の郵便はがきと同じ大きさです。(気持ちを込めてていねいに書きましょう。)



② 主文を
書きましょう。

②主文(本文)

- ★この夏の体験、近況
- ★相手に伝えたい出来事
 - ・毎日部活の陸上の練習で汗を流しています。
 - ・受験生なので、勉強にいそしむ毎日です。

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ③

④ 後付け ③ 末文 ② 主文 ① 前文

実際の郵便はがきと同じ大きさです。(気持ちを込めてていねいに書きましょう。)

はがきの裏面です
左右の端には少し余白を空けて書きます。



③ 末文を書きましょう。

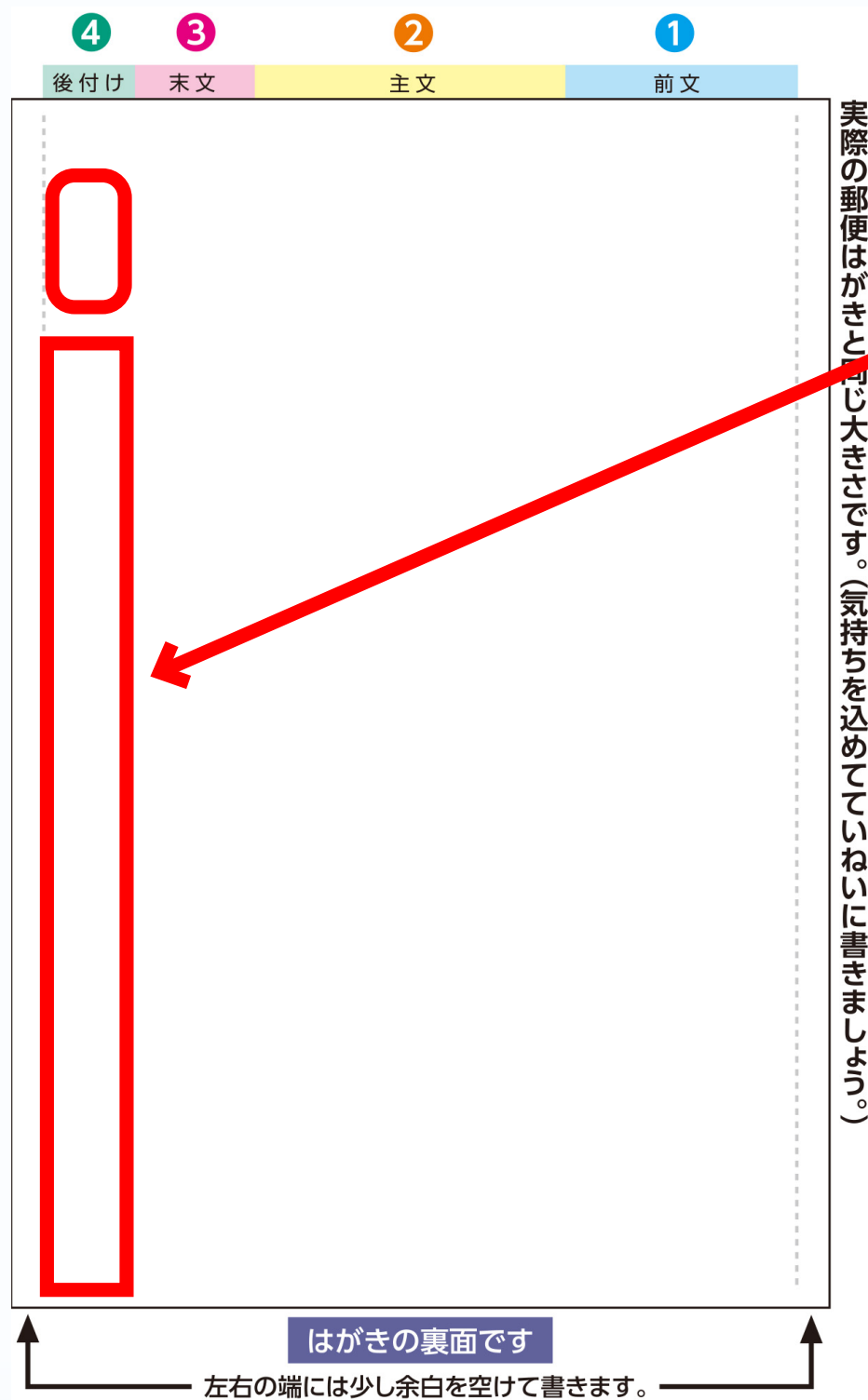
③ 末文 (結び)

★暑い季節だからこそその
相手の健康を願う言葉

★今後のこと

- ・暑い日が続きますが、ご自愛ください。
- ・お体を大切になさってください。

暑中見舞い・残暑見舞いの書き方 ④



④ 後付けを
書きましょう。

④ 後付け

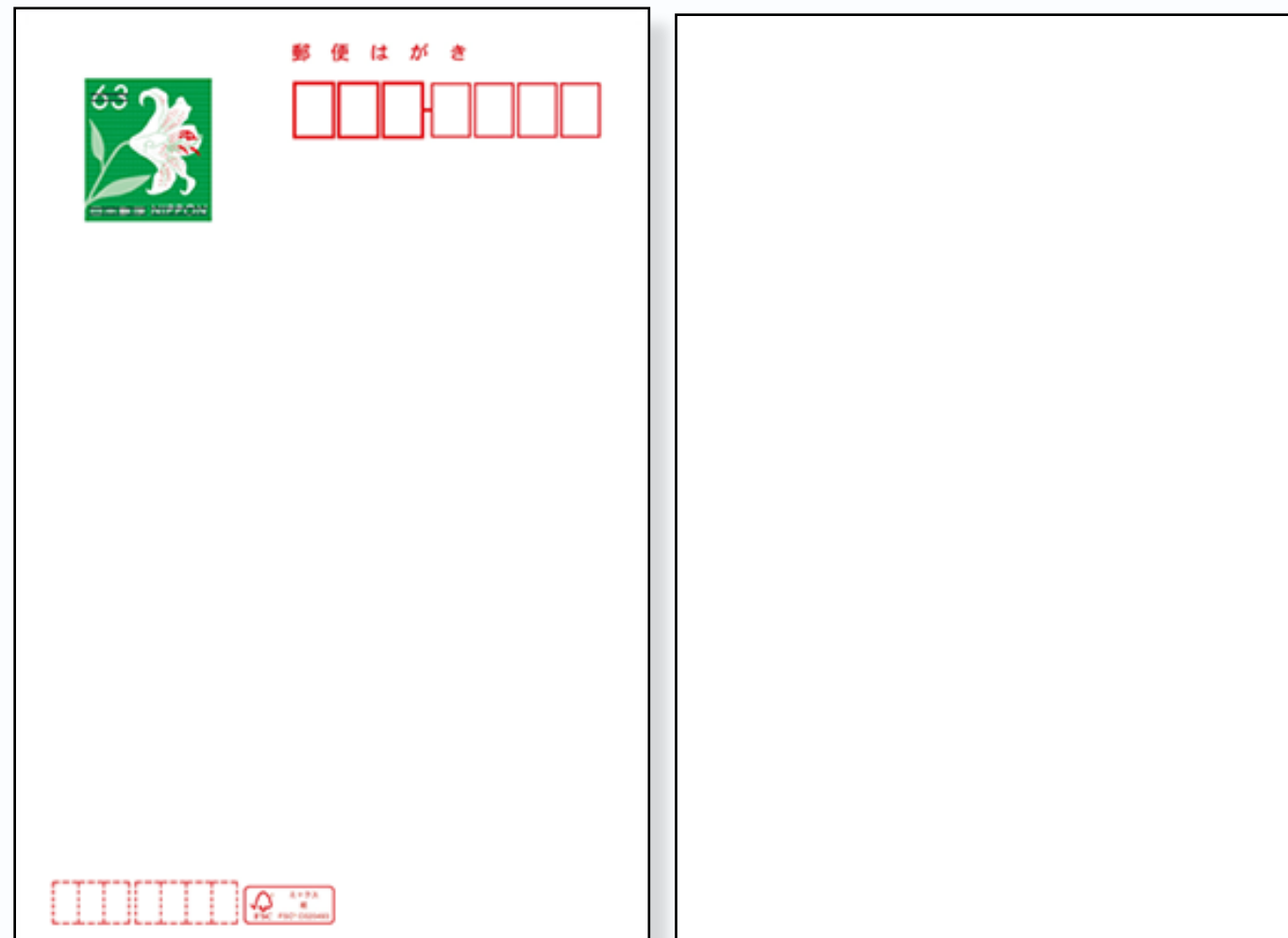
★ 日付

- ・暑中見舞いの時は「盛夏」
- ・残暑見舞いの時は「晩夏」「立秋」

★ 自分の名前

主文や末文よりも
少し下げて書く

 テキストで暑中見舞い・残暑見舞いを書く練習が
できたら、本物の郵便はがきに書きましょう。



表面のあて名は、テキスト P.5 のあて名の書き方を参考にして、正しくていねいに書きましょう。

■ 縦書きでの場合

自分	相手
 ④ 東京都目黒区東 四十二ー一 ⑤ 石田 美咲 ⑥ 1520018	郵便はがき ① 7230068 ② 村上 翔太 様 ③ 広島県三原市北町 三ー十二

① 郵便番号は、正しく丁寧に書きましょう。

② 相手の名前は真ん中に大きめの字で書きます。
正しく丁寧に書きましょう。

③ 相手の住所は名前より小さめの字でバランスを見ながら書きます。縦書きの場合、右端から鉛筆1本分程度空けて書きます。

④ 自分の住所を小さめの字で書きます。

⑤ 自分の名前を小さめの字で書きます。

⑥ 自分の郵便番号を書きます。

■ 横書きでの場合

相手	自分
 ① 7230068 ③ 広島県三原市北町 3ー12 ② 村上 翔太 様	④ 東京都目黒区東 4ー12ー1 ⑤ 石田 美咲 ⑥ 1520018

暑中見舞い・残暑見舞い（表面・裏面）が書けたら、ポストに入れましょう。

