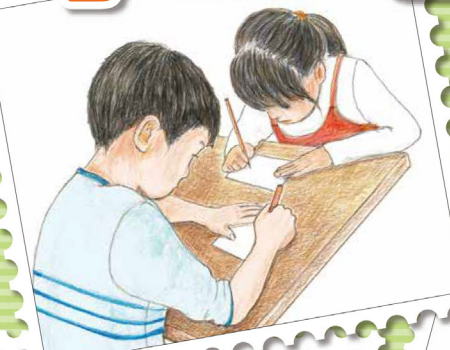
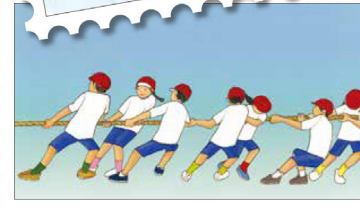


大切な人に 気持ちを伝える お便りを 出そう

2022年度

がみ か 手紙の書き方 かた

3・4年生用 小学校 3・4年生 中学年



1 思いをこめて送りましょう
2 お便りを出そう
3 はがきの文章の書き方
4 夏のお便りの書き方
5 お礼じょうの書き方
6 しょう待じょうの書き方
7 ゆう便番号と住所の書き方

8 はがきのあて名の書き方
9 ふうとうのあて名の書き方
10 便せんを使ったお礼じょうの書き方
11 お便りがとどこまで
12 ゆう便局の先たんぎじゅつ
13 はがきについて知ろう
14 切手について知ろう

© JAPAN POST Co., Ltd.
※ばすくは日本郵便のキャラクターです

ねん 年 ぐみ 組 なまえ 名前

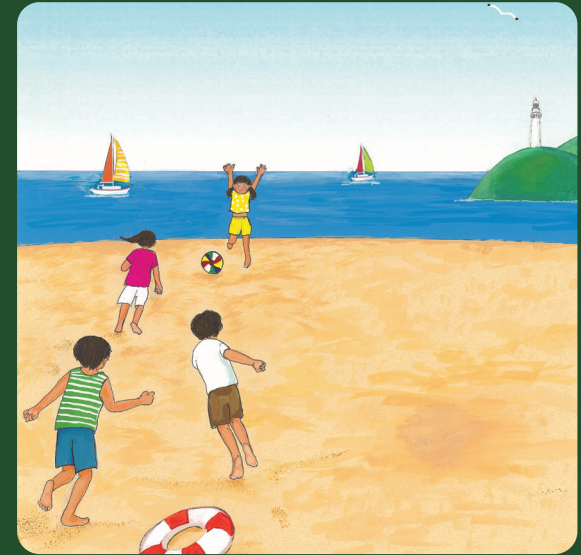
8 ~ 9 ページ

4

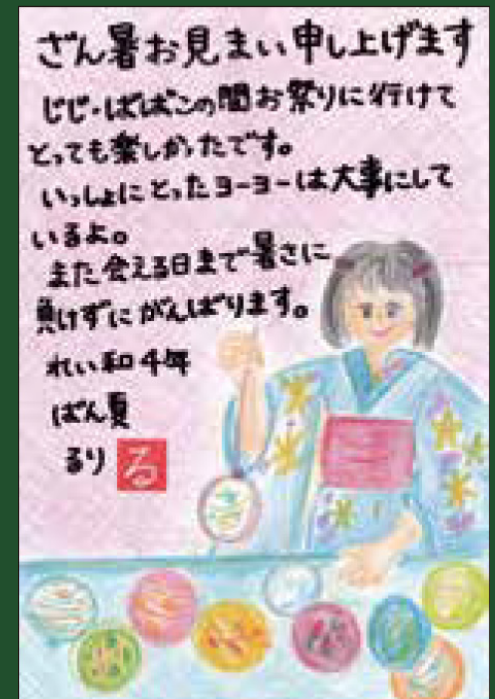
なつ たよ か かた
夏のお便りの書き方



ことし なつ なに たの
今年の夏、みなさんは何を楽しみたいですか？
はなび むしと かいすいよく
花火 虫取り 海水浴…



いろいろな夏のお便り はがきに書いて、伝えたい人へ送みましょう。



4

なつ たよ か かた
夏のお便りの書き方

がつ か しょうしょ がつ か りっしゅう ぜんじつ
7月7日(小暑)から8月6日(立秋の前日)までに
だ なつ たよ しょうちゅう み
出す夏のお便りを、暑中見まいといいます。
がつ か りっしゅう ざんしょ み
8月7日(立秋)からは、残暑見まいになります。

しょうちゅう み ざんしょ み か かた
暑中見まい(残暑見まい)の書き方

しょうちゅう み
暑中見まいってなあに? うすい字をなぞりましょう。

がつなのか しょうしょ がつむいか りっしゅう ぜんじつ だ なつ たよ
7月7日(小暑)から8月6日(立秋の前日)までに夏のあいさつのお便りを、

しょうちゅう み
暑中見まい

と言います。

がつにち たいしゅ だ
7月23日の大暑から出す
とも言われます。

がつなのか りっしゅう す ば あい
8月7日(立秋)を過ぎた場合は、

ざんしょ み
残暑見まい

になります。



うすい字を
なぞりましょう。

えどじだい しょうちゅうみ
江戸時代の「暑中見まい」について
か
書かれています。



まめ よ
豆ちしきを読みましょう。



ちしき

しょうちゅう あいだ あつ えどじだい しょうちゅうみ
「暑中」の間はとても暑いので、江戸時代には、「暑中見まい」として
なつま たもの みやげ も い い
夏負けをふせぐ「食べ物」をお土産に持って行ったと言われています。



こんな暑中見まい(残暑見まい)があるよ

だれにどんなお便りを送っているかな？



●夏の しょうぶつ



●夏の食べ物



●海の生き物



●夏らしい物



●こん虫



どの絵をかきたいですか。○でかこみましょう。

だれにどんな
お便りを
送っているかな？



どの絵をかきたいですか。
○でかこみましょう。

③ 末文(結び)

⑦ 相手の健康を願う

① これからのこと

- ・夏ばてしないように気を付けてください。
- ・今度いっしょに〇〇へ行きましょう。
- ・これからもよろしくお願いします。
- ・お返事待っています。

② 本文

⑦ 伝えたいことをはっきり書く

① 用けんを分かりやすくする

- ・夏休みに、友達とつりに行ったよ。
- ・タイやメバルをつったら料理してね。
- ・サッカーを始めたよ。体をきたえてレギュラー目指してがんばるね。

① 前文(書き出し)

⑦ 季節のあいさつ

① 相手の健康をたずねる

- ・暑い日が続いています。
- ・〇〇さん、お元気のことと思います。
- ・おじいちゃん、おばあちゃん、お体のおかげんはどうですか。

いろいろな書き出しを工夫してみよう!

て ほん
手 本まつぶん むす
末文(結び)ほんぶん
本文ぜんぶん か だ
前文(書き出し)令和四年 せい夏 美さき
いてください。

熱中しように気を付けて、元気で

この間、家族で水族館に行きました。イルカやアシカのショーが見られてとても楽しかったです。夏休みは、おじいちゃんと海に行きたいです。

お元気ですか。私は元気です。

暑中お見まい申し上げます
毎日暑いですが、おじいちゃんおばあちゃんは、めん か かた
うら面の書き方を
おぼ
覚えましょう。たよ
お便りは、3つの部分に分けて書きます。

①前文（書き出し）を読みましょう。

てほん 手本

まつぶん むす 末文（結び） ほんぶん 本文 ぜんぶん かだ 前文（書き出し）

令和四年 せい夏 美さき

暑中お見まい申し上げます
毎日暑いですが、おじいちゃんおばあちゃんは、
お元気ですか。私は元気です。

この間、家族で水族館に行きました。イルカや
アシカのショーが見られてとても楽しかったです。
夏休みは、おじいちゃんと海に行きたいです。
熱中しように気を付けて、元気で
いてください。



① 前文（書き出し）

きせつ
ア 季節のあいさつ
あいて けんこう
イ 相手の健康をたずねる

いろいろな
かだ くふう
書き出しを工夫
してみよう!

あつ ひ つづ
・暑い日が続いています。

げんき おも
・〇〇さん、お元気のことと思います。

おじいちゃん、おばあちゃん、
からだ
お体のおかげんはどうですか。

きせつ おお か
季節のあいさつは大きめに書き、
くてん っ
句点（。）は付けません。

テキストに書きましょう。

① ぜんぶんかだ 前文(書き出し)

きせつ
① 季節のあいさつ

あいて けんこう
② 相手の健康をたずねる

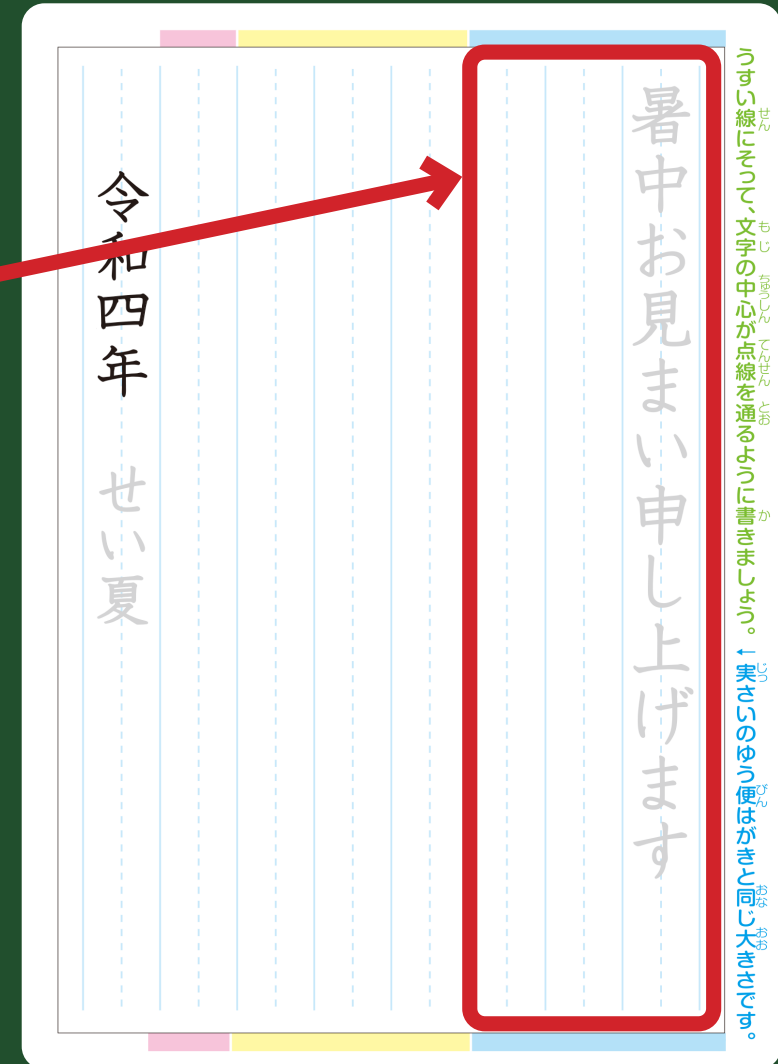
あつ ひ つづ
・暑い日が続いています。

げんき おも
・〇〇さん、お元気のことと思います。

おじいちゃん、おばあちゃん、
からだ
お体のおかげんはどうですか。

いろいろな
かだ くふう
書き出しを工夫
してみよう!

きせつ
季節のあいさつをなぞり、
つづ か
続きを書きましょう。



令和四年 せい夏

暑中お見まい申し上げます

うすい線にそって、文字の中心が点線を通るようにならに書きましよう。↑ 果ならのよう便はがきと同じ大きさです。

②本文を読みましょう。

て ほん
手 本

まつぶん むす ほん ぶん ぜんぶん か だ
末文(結び) 本文 前文(書き出し)

暑中お見まい申し上げます
毎日暑いですが、おじいちゃんおばあちゃんは、
お元気ですか。私は元気で。
この間、家族で水族館に行きました。イルカや
アシカのショーが見られてとても楽しかったです。
夏休みは、おじいちゃんと海に行きたいです。
熱中しないように気を付けて、元気で
いてください。
令和四年 せい夏 美さき



② 本文

つた か
② ア 伝えたいことをはっきり書く

よう わ
② イ 用けんを分かりやすくする

なつやす ともだち い
・夏休みに、友達とつりに行ったよ。

タイやメバルをつったら料理してね。

はじ からだ
・サッカーを始めたよ。体をきたえて

レギュラー目指してがんばるね。

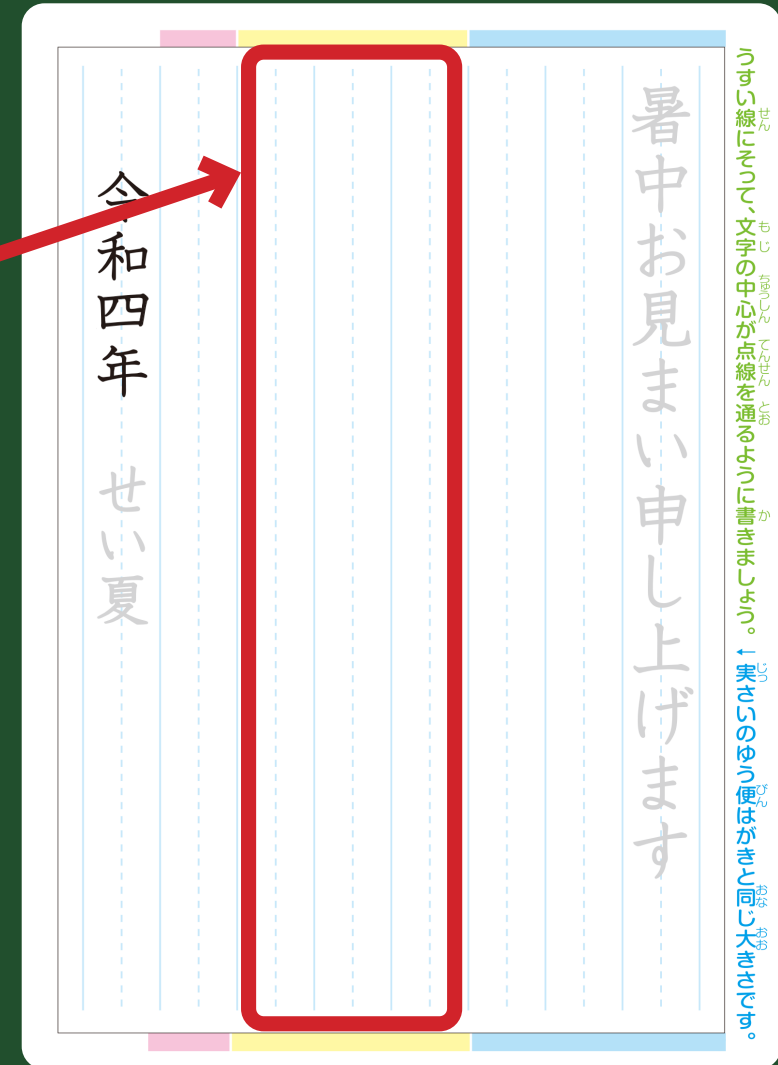
 テキストに書きましょう。**② 本文**

① ^{つた}伝えたいことを ^かはつきり書く

② ^{よう}用けんを ^わ分かりやすくする

- なつやす ともだち い
・夏休みに、友達とつりに行ったよ。
- タイやメバルをつったら ^{りょうり}料理してね。
- ・サッカーを ^{はじ}始めたよ。 ^{からだ}体をきたえて
- レギュラー ^{めざ}目指してがんばるね。

本文 ^{ほんぶん} ^か **を書きましょう。**



③ ③ 末文（結び） を読みましょう。

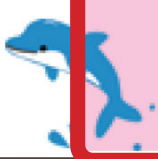
て ほん
手 本

まつぶん むす 末文（結び） ほん ぶん 本文 ぜんぶん か だ 前文（書き出し）

暑中お見まい申し上げます
毎日暑いですが、おじいちゃんおばあちゃんは、
お元気ですか。私は元気です。

この間、家族で水族館に行きました。イルカや
アシカのショーが見られてとても楽しかったです。
夏休みは、おじいちゃんと海に行きたいです。
熱中するように気を付けて、元気で
いてください。

令和四年 せい 夏 美さき



③ ③ 末文（結び）

あいて けんこう ねが
① 相手の健康を願う

② これからのこと

- なつ き つ
・夏ばてしないように気を付けてください。
- こんど い
・今度いっしょに〇〇へ行きましょう。
- ねが
・これからもよろしくお願いします。
- へんじ ま
・お返事待っています。



テキストに書きましょう。

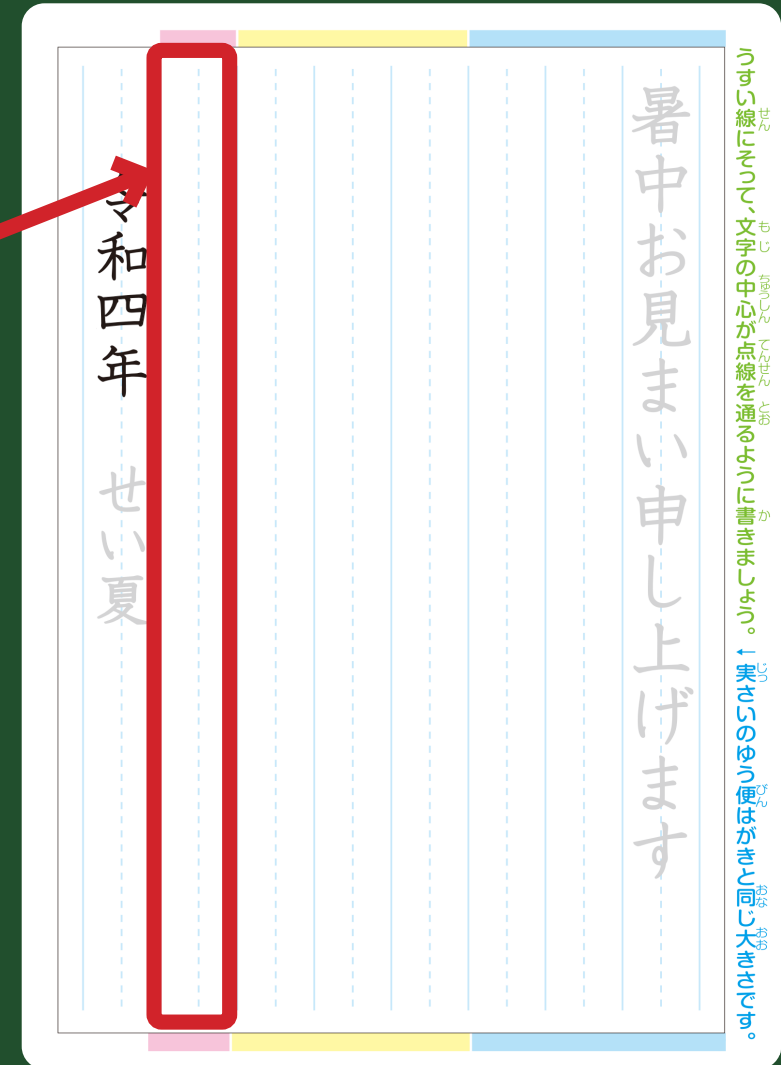
③ 末文(結び)

① 相手の健康を願う

② これからのこと

- ・夏ばてしないように気を付けてください。
- ・今度いっしょに〇〇へ行きましょう。
- ・これからもよろしくお願いします。
- ・お返事待っています。

まつぶん 末文 (結び) を書きましょう。



暑中お見まい申し上げます

令和四年 せい夏

↑ 暑中お見まい申し上げます。文字の中心が点線を通るようにならなければなりません。

 テキストに書きましょう。

さいご
最後に、

ねんごう
・年号

きせつ あらわ ことば
・季節を表す言葉

じぶん なまえ
・自分の名前

か
を書きましょう。

ねん
年がじょうに「元旦」と書くように、

しょうちゅう み
暑中見まいには「せい夏」、

ざんしょう み
残暑見まいには「ばん夏」

か
と書きます。

